



SCHEDA INFORMATIVA



Programma

Venerdì 2 Ottobre:

- arrivo e sistemazione entro le 16:30;
- 17:00/19:00: presentazione del gruppo e saluto Bioenergetico;
- ore 20.00 cena.

Sabato 3 Ottobre:

- 09:00/13:15 seminario:
 - pratica bioenergetica
 - Laboratorio esperienziale creativo
- Pranzo
- pomeriggio libero. Sarà proposto ai partecipanti un trekking facile.

In alternativa si potrà godere del riposo e relax in struttura, ciascuno sarà libero di scegliere.

- 20:00 Cena.

Domenica 4 Ottobre:

- 09.00/13.15 seminario;
 - pratica bioenergetica
 - Laboratorio esperienziale creativo e saluti finali;
- pranzo insieme e termine del programma.

Modalità di Iscrizione

- a) La prenotazione è confermata solo a seguito del versamento della quota della caparra di 80€
- b) Il saldo dovrà essere versato all'arrivo in struttura;
- c) Nel caso di disdetta 7 gg prima dell'inizio dell'evento verrà trattenuta la caparra di 80 €

Indicazioni per arrivare in struttura

Per raggiungere la località le indicazioni sono disponibili sulla pagina della struttura su instagram : <https://www.instagram.com/ilgelsominoliguria/>, oppure su Google maps , inserendo "il gelsomino Liguria".

Siamo a disposizione **per** aiutarvi nell'organizzazione del viaggio e per offrire tutte le informazioni necessarie all'arrivo. **Se senti che questa esperienza può risuonare anche** con altre persone, puoi condividere loro questi dettagli con cura e discrezione.

Informazioni inerenti i pasti:

- Il Menu è a scelta vegetariano o misto, da comunicare all'iscrizione – si prega di comunicare eventuali intolleranze ed allergie, al momento dell'iscrizione
- Il vino è incluso

Bioenergetica:

Se vuoi conoscere di più sulla pratica Bioenergetica puoi leggere gli articoli che seguono, presenti, nel sito www.fabriziafinotto.it:

- <https://fabriziafinotto.it/come-possono-aiutarci-concretamente-gli-esercizi-bioenergetici-nella-nostra-vita/>
- <https://fabriziafinotto.it/bioenergetica/>

Nel sito sono presenti ulteriori articoli sulla Bioenergetica, visionabili al link: <https://fabriziafinotto.it/blog/>



Grazie per l'attenzione e per la fiducia nel tuo percorso.
Con cura e presenza,

Fabrizia Finotto e Paola Vigna

